

CV

Viktoria Saat, MA, Dipl.PW

viktoria@viktoriasaat.ee +372 5151878, www.viktoriasaat.ee

Haridus:

- 2016-2017 International Supervision and Coaching Institute (ISCI), superviisor ja *coach*
2006-2011 Portlandi Protsessitöö Instituut, Protsessile orienteeritud *coaching* ja psühhoteraapia, magistrikraad
1995-2000 Sankt-Peterburgi Puškini-nim. riiklik ülikool, psühholoogia (cum laude), magistrikraadiga võrdsustatud
1995-2000 Majanduse ja Juhtimise Instituut, Tallinn, sotsiaaltöö juhtimine
1995-1999 St-Peterburi Munitsipaalne Sotsiaalpsühholoogiline Keskus, psühholoog-nõustaja

Olulisemad täiendkoolitused:

- 2018 Seminar Making Differences Matter, Integral Approach and working with diversity in supervision and coaching
2017 Sertifitseerimiskoolitus Diamond Power Index®, Coaching for Power Intelligence®
2017 Sertifitseerimiskoolitus GRUNDKRAFT/Leaders Empowered, Teachers Empowered
2016 Mindfulness'i kasutamine ettevõtete igapäevatoos ja juhtimises. Chris Tamdjidi, Tallinn
2016 Supervisioonipäev „Mitmekesisus isiksuse ja grupi tasandil“ juhtumine analüüs Lane Arye Ph.D, Berliin, Saksamaa
2016 Seminar „Konflikt ja rahu“ Arnold Mindell Ph.D, Amy Mindell Ph.D, Berliin, Saksamaa
2015 Konfliktitöö konverents. Zürich, Šveits
2015 Eestvedamine: liidri sisemised tööriistad töös grupidega. Julie Diamond Ph.D
2014 Maailmatöö konverents Varssavis (Worldwork). Konfliktide lahendamine suurtes gruppides
2013 Ellen ja Max Schupbach, Zürich, Protsessikeskne organisatsioon – muutuste juhtimine
2012 IAPOP konverents Globaalne läbipõlemine. Lokaalne muutus
2012 I. Norman Süsteemne supervisioon
2008 Maailmatöö konverents. London. Mitmekesisus maailmas ja organisatsioonides
2007 IAPOP konverents, London
2007 – 2008 Stephen Schuitevoerder Ph.D, Protsessitöö ja organisatoorne meisterlikkus (coachide koolitus): muutuste juhtimine, juhtide arendamine protsessitöö vaatenurgast, grupiprotsesside ja konfliktide vahendamine, individuaalne ja juhtimisalane supervisioon ja coaching. Eesti protsessitöö ühing
2006 – 2007 Individuaalne ja meeskondlik supervisioon (Tallinna Ülikool, Institut für Supervision Organisation Kommunikation programm), Tallinn
2006 Maailmatöö konverents (Worldwork): Konflikt ja ühiskond. Meeskonnaloome, meeskonnatöö. Sidney
2005 Max Schupbach Ph.D. Protsessikeskne lähenemine töö ja eraelu tasakalu leidmisel, stressijuhtimisel. Eesti protsessitöö ühing, Tallinn
2005 Arnold Mindell Ph.D. Protsessi teadus: psühholoogia, füüsika, inimsuhted, St.Peterburg
2004 Konverents „Maailm kui organisatsioon, organisatsioon kui maailm“. Portland, USA
2004 Eesti Eksistentsiaalteraapia Ühing, Rimas Kacunas, Terapeudiliste protsesside eksistentsiaalne käsitlus. Tallinn
2003-2004 Andrey Likhtarnikov Ph.D., Elena Chesnokova Ph.D. Perenõustamine, psühholoogiline töö düüsfunksionaalsete peredega
2003 Pereteraapia algkursus, Eesti Pereteraapia Ühing
2002-2003 Eesti individuaalpsühholoogia Ühing, individuaalpsühholoogia algkursus, Tallinn
2002 Samuel Schürer. Perekonna konstellatsioon. Elustiili hindamine individuaalpsühholoogia raamistiku alusel. St.Peterburg, Venemaa
1999 – 2003 Eesti Protsessitöö Ühing, protsessile orienteeritud psühhoteraapia baaskoolitus

1998 5-nädalane protsessitöö kursus, Process Work Institute, Portland, USA

Töökogemus:

2001-tänaeni ViktoriaSaar HR Consulting OÜ, erapraxis, psühholoog, coach, superviisor, koolitaja
2009 - 2013 Tallinna töötute psühholoogilise abi keskus, psühholoog, karjäärinõustaja
2004-2007 Tallinna Kesklinna Lastepolikliinik, psühholoog
2004-2005 Lastepolikliiniku diabeetikute päevaosakond, psühholoog-nõustaja
2004-2006 Laste ja Noorte Nõustamiskeskus, psühholoog-nõustaja
2002-2006 MLA Viimsi Lasteaiad, psühholoog
2000-2001 Tallinna Lastehaigla vastsündinute ja imikute osakond, psühholoog

Pikemaajalised koostööprojektid:

2014 – tänaeni Zürich Institut für Prozessarbeit (IPA), õppejõud, superviisor, Protsessitöö väljaõpe (Certificate, Diploma) Venemaal
2014 – tänaeni ISCI, coach ja superviisor, külalisõppejõud
2012 - tänaeni Äripäeva Koolitus- ja arenduskäsiraamat, kolleegiumi liige, autor
2012-2015 Äripäeva Akadeemia, koolitaja
2012 - tänaeni Tervise Arengu Instituut, superviisor metadoon-asendusravi teenust pakkuvate keskuste töötajatele
2009 - 2012 BCS koolitus, ettevõtluskoolituse koolitaja
2008 - 2010 Töötukassa, psühholoog, karjäärinõustaja
2008 - 2013 Integratsiooni ja Migratsiooni Sihtasutus Meie Inimesed, koolitaja, ekspert-nõustaja, koolitusprogrammide kaasautor
2008- 2009 Juunika Koolitus, koolitaja
2008 - 2013 Fontes, koolitaja
2007 - tänaeni Meeskonnakoolitus ja Arendus, koolitaja
2004 - 2008 Tallinna Ülikooli Täiendõppekeskus, lektor

Publikatsioonid: Suhte alkeemia“ (Eesti Ajalehed, 2010).

Kuulumine erialaühingutesse:

Eesti Supervisiooni ja Coachingu Ühing, 2017
International Association of Process Oriented Psychology, 2011, juhatuse liige
Eesti Psühhoteraapia Assotsiatsioon, 2011, asutajaliige
Eesti Koolipsühholoogide Ühing, 2003
Eesti Lastepsühholoogide Ühing, 2001
Eesti Protsessitöö Ühing, 1999, asutajaliige